



Veröffentlicht auf Nestlé Babyservice (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Deine 3. Schwangerschaftswoche

Teile diesen Article

X



Deine 3. Schwangerschaftswoche

Ein wundervolles Abenteuer beginnt

<https://www.babyservice.de/3-schwangerschaftswoche> ^[1]

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

_ [2] _ [3] _ [4]



Deine 3. Schwangerschaftswoche

Ein wundervolles Abenteuer beginnt

- ^[5] [Drucken](#) ^[1]

- Teilen

Eizelle und Samenzelle verschmelzen und ein kleiner Mensch entsteht. Begleite ihn bei diesem wundervollen Abenteuer.

Ganz klein, in einer einzigen befruchteten Zelle, beginnt eine der größten Sensationen: Neues Leben. Ob dein Baby ein Mädchen oder ein Junge wird, ob es Papas blonde Haare oder Mamis blaue Augen bekommt – all das ist bereits festgelegt.

Babys schneller Start

Dass aus diesem winzigen Etwas in wenigen Monaten ein richtiges Baby wird, ist dennoch kaum zu glauben. Auch die Geschwindigkeit, mit der Babys in Mamis Bauch wachsen, ist einzigartig. Das ist ein Rekord, denn so schnell wie im Mutterleib wachsen wir nie wieder.

„Soll ich in der Schwangerschaft auch für zwei essen?“

Ganz klar: Nein. Nicht mehr, sondern die richtige Ernährung ist jetzt wichtig, damit der höhere Bedarf an Nährstoffen gedeckt ist.

„Kann ich in der Schwangerschaft alles wie immer essen?“

Genießen steht in der Schwangerschaft ganz oben: Mit qualitativ guten Lebensmitteln, auf die du Appetit hast und die gesund sind. Einige Lebensmittel können Krankheiten übertragen, diese sollten in der Schwangerschaft vermieden werden. Dazu zählen Innereien, rohes oder halbdurchgebratenes Fleisch und Rohmilchprodukte.

Entspannter Anfang

Schwangere sollten komplett auf Alkohol verzichten. Manche Mütter sind im Nachhinein beunruhigt, weil sie beim Zurückrechnen feststellen, dass sie Alkohol getrunken haben. Da können wir dich beruhigen. Denn es dauert ein bisschen, bis sich die Blutkreisläufe von Mutter und Kind verbinden und der Austausch beginnt. Und wenn das passiert ist, weiß eine Frau zumeist schon, dass sie schwanger ist.

Winziges Wunder:

- Der Durchmesser der befruchteten Eizelle beträgt etwa 0,12 mm.
- In den folgenden 24 Stunden teilt sich die Zelle zum ersten Mal.
- Nach etwa 5-6 Tagen ist die Eizelle vom Eileiter in die Gebärmutter gewandert.

Weiterlesen ^[6]

Quell-URL: <https://www.babyservice.de/3-schwangerschaftswoche>

Links

[1] <https://www.babyservice.de/3-schwangerschaftswoche>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/3-schwangerschaftswoche&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/thinkstock>

3. Schwangerschaftswoche

[3] <https://twitter.com/share?text=Deine%20.%20Schwangerschaftswoche%20&url=https%3A//www.babyservice.de/3-schwangerschaftswoche>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/3-schwangerschaftswoche>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3147341>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>