



Veröffentlicht auf *Nestlé Babyservice* (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Das Bäuerchen

Teile diesen Article

X



Das Bäuerchen

Was passiert bei einem Bäuerchen?

<https://www.babyservice.de/das-baeuerchen> ^[1]

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

_ [2] _ [3] _ [4]



Das Bäumchen

Was passiert bei einem Bäumchen?

- ^[5] [Drucken](#) ^[1]

- Teilen

Das Bäuerchen beugt Bauchschmerzen vor, die deinem Baby oft das Leben schwer machen.

Wie wichtig ist das Bäuerchen? Etwa vier bis sechs Monate, also so lange Muttermilch oder Milchnahrung den größten Teil der Ernährung deines Babys ausmachen, ist das Aufstoßen wichtig, damit nicht zu viel Luft in den Bauch gerät. Reift das Verdauungssystem und fütterst du Beikost zu, muss das Bäuerchen seltener und zuletzt gar nicht mehr gemacht werden.

Zwei luftige Bäuerchen-Techniken

Halte dein Baby aufrecht mit dem Köpfchen an ein Tuch, das über deiner Schulter liegt, und reibe ihm leicht über den Rücken. Sei geduldig, manches Bäuerchen braucht ein bisschen Zeit. Falls dein Kind in dieser Position nicht aufstoßen kann, versuche eine bewährte Hebammentechnik: Halte das Baby möglichst aufrecht auf dem Schoß. Stütze mit einer Hand das Köpfchen und hebe mit der anderen die Arme leicht an, um den Brustraum möglichst weit zu öffnen. Das erleichtert das Ausstoßen der Luft.

Unterschiedliche Vorlieben

Biete deinem Baby eine Pause für ein Bäuerchen während des Trinkens an. Manche Säuglinge schätzen das und können danach wieder besser trinken. Andere mögen das gar nicht und fordern zuerst den Rest der Mahlzeit. So hat jedes Baby seine eigenen Vorlieben, die du schnell herausfindest.

Wenn du mit dem Fläschchen fütterst: So kommt weniger Luft in Babys Bauch

- Prüfe, ob die Fließgeschwindigkeit der Milch nicht zu hoch ist. Bei umgedrehtem Fläschchen sollte sie nur langsam heraus tropfen, nicht richtig fließen.
- Halte das Fläschchen gut geneigt, damit der Sauger immer voller Milch ist.
- Versuche, beim Zubereiten der Flasche möglichst wenig Schaum zu produzieren. Empfindliche Babys mögen ihre Milch nicht so gerne geschüttelt, sondern lieber gerührt (das geht gut mit einer Gabel).

Weiterlesen ^[6]

Quell-URL: <https://www.babyservice.de/das-baeuerchen>

Links

[1] <https://www.babyservice.de/das-baeuerchen>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/das-baeuerchen&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/thinkstockphotos-87552566.png&description=Das Bäuerchen](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/das-baeuerchen&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/thinkstockphotos-87552566.png&description=Das+B%C3%A4uerchen)

[3] <https://twitter.com/share?text=Das%20B%C3%A4uerchen&url=https%3A//www.babyservice.de/das-baeuerchen>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/das-baeuerchen>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/42421>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>