



Veröffentlicht auf *Nestlé Babyservice* (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > 3. Lebensmonat

Teile diesen Article

X



3. Lebensmonat

Spannende Zeiten: Die Entdeckerphase beginnt.

<https://www.babyservice.de/3-lebensmonat> ^[1]

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

_ [2] _ [3] _ [4]



3. Lebensmonat

Spannende Zeiten: Die Entdeckerphase beginnt.

- ^[5] [Drucken](#) ^[1]

- Teilen

Dein Kleines wird immer aktiver. Und es beginnt, seine Umgebung zu entdecken. Das ist unglaublich spannend. Aber dein Partner ist auch noch da.

Durchatmen. Nach den aufregenden Wochen kehrt langsam etwas Ruhe ein. Raum für Familienleben und Familienglück.

Oooh! Aaah! Erste kleine Entdeckungen

Dein Schatz ist im 3. Lebensmonat mittlerweile ganz schön aktiv und die Motorik und Entwicklung deines Babys verbessert sich täglich. Beine rauf, Beine runter, strampeln, den Kopf heben – bei seinem täglichen Muskel- und Bewegungstraining entdeckt es immer neue Möglichkeiten. Wenn es auf dem Bauch liegt, stützt sich dein Kind auf seine Ellenbogen und betrachtet neugierig seine Umgebung. Mobilés und bunte Bilder sorgen jetzt für große Begeisterung und auch Spielzeug wird freudig aufgenommen. Neue Entdeckungen werden mit fröhlichen Glückseln, Seufzern und ersten Ooohs und Aaahs kommentiert.

Kind, Familie, Beziehung – wie kriegt man das zusammen?

Dein Baby nimmt viel Platz in deinem Leben ein. Das ist schön. Für deine Beziehung bleibt jedoch oft weniger Raum als früher. Nehmt euch Zeit füreinander, unternimmt etwas – zu dritt, aber auch einmal ohne Baby. Oma, Opa, Geschwister oder Paten passen sicher gerne einmal auf dein Kleines auf.

Aufmerksamkeit und Verständnis tun allen gut

Ein einfühlsamer Partner ist jetzt wichtig. Das gilt für Mamas wie für Papas. Wenn Papas „mitspielen“, hilft dies zudem beim Aufbau der Vater-Kind-Beziehung. Unterstützt ihr euch gegenseitig, achtet aufeinander. Auch Väter sind übrigens durch die neue Situation manchmal ganz schön unter Stress.

Babys Terminkalender im 3. Lebensmonat:

Die vierte U-Untersuchung (U4) und die zweite Impfrunde gegen Kinderlähmung, Hib, Wundstarrkrampf und Keuchhusten stehen im 3. bis 4. Monat an.

Tipps fürs Spielzeug

- Unterschiedliche Materialien wie Baumwolle oder Holz fördern den Tastsinn.
- Geräusche, z. B. Spieluhren oder Rasseln, wecken die Neugier.
- Der vertraute Geruch eines Schmusetuchs fördert Wiedererkennung und Erinnerungsvermögen.
- Mit bunten Spielsachen lernt dein Baby, Dinge zu unterscheiden.
- Beim Anfassen und Begreifen entwickelt dein Baby seine Motorik.

Mehr zu diesem Thema erfährst du [hier](#) [6]

[Weiterlesen](#) [7]

Quell-URL: <https://www.babyservice.de/3-lebensmonat>

Links

[1] <https://www.babyservice.de/3-lebensmonat>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/3-lebensmonat&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/timele2_1.jpg&description=Lebensmonat

[3] <https://twitter.com/share?text=3.%20Lebensmonat&url=https%3A//www.babyservice.de/3-lebensmonat>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/3-lebensmonat>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3148041>

[6] <https://www.babyservice.de/richtiges-babyspielzeug>

[7] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>