



Veröffentlicht auf *Nestlé Babyservice* (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > 6. Lebensmonat

Teile diesen Article

X



## 6. Lebensmonat

Erkundungen mit allen Sinnen.

<https://www.babyservice.de/6-lebensmonat> <sup>[1]</sup>

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## 6. Lebensmonat

Erkundungen mit allen Sinnen.

- Teilen

Mund, Augen, Hände – alles, was in erreichbarer Nähe ist, wird untersucht. Dein Baby entdeckt die Welt mit allen seinen Sinnen und erweitert seinen Aktionsradius.

Mit dem Löffelchen gefüttert zu werden, ist immer noch spannend und klappt bei vielen Babys schon ganz gut. Dein Kind dreht sich jetzt aus eigener Kraft auf den Bauch - das erweitert den Aktionsradius beträchtlich.

### **Auf zu neuen Entdeckungen**

Dein Liebling wird immer geschickter. Sein räumliches Vorstellungsvermögen nimmt zu und er greift im 6. Lebensmonat schon gezielt nach allem in seiner Nähe. Vielleicht klatscht er auch schon fröhlich in die Hände oder legt kleine Dinge von einer Hand in die andere.

Er lernt, dass sich ein Holzlöffel anders anfühlt als ein Plastikbecher und dass Papier raschelt und knistert, wenn man es zerknüllt. Alltagsgegenstände sind jetzt oft begehrte Spielzeuge.

### **Dein Schatz erkundet mit dem Mund**

Dinge werden nicht mehr nur ertastet, sondern mit dem Mund ausgiebig untersucht. Bringe Kleinteile und Schmuck in Sicherheit. Dein Baby muss noch lernen, dass es nicht alles in den Mund stecken darf. Du hilfst ihm dabei mit einem klaren „Nein!“.

Falls dein Kind etwas verschluckt hat und hustet oder keine Luft bekommt, lege es mit dem Gesicht nach unten auf deinen Unterarm. Klopfe sanft mit der flachen Hand zwischen die Schulterblätter. Dadurch kann sich der Fremdkörper lösen. Bleibt er im Mund, entferne ihn ganz vorsichtig. Klappt das nicht, rufe schnellstmöglich den Notarzt.

### **Dein Kind kommt auf den Geschmack**

Vielleicht ist dir aufgefallen, dass dein Kind beim Essen wählerischer ist. Das zeigt, dass sich sein Geschmackssinn entwickelt. Zudem kann dein Schatz jetzt scharf sehen und das Auge isst ja bekanntlich mit. Bringe Abwechslung in den Speiseplan. Ein breites Lächeln während des Fütterns sagt dir – es schmeckt!

Da dein Schatz aktiver ist, steigt auch sein Flüssigkeitsbedarf. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt für Kinder ab vollständiger Einführung der Beikost eine Wasserzufuhr von etwa einem halben Liter täglich – zusätzlich zur Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung. Besonders geeignet ist abgekochtes Leitungswasser im Fläschchen.

### **Ganz wichtig für die Zahngesundheit**

Häufiges oder andauerndes Nuckeln an Getränken ist nicht gut für die Zähne. Halte deshalb das Fläschchen immer selbst und gib es deinem Kind nicht zum Dauernuckeln oder als Einschlafhilfe. Dein Kind sollte nicht länger trinken als nötig.

## **Erste Hilfe für den wunden Po**

Wenn du mit der Beikost beginnst, kann sich der Po deines Kindes röten oder wund werden. Wickel häufig und lass' viel frische Luft an den Po. Wundschutz-Pflegeprodukte unterstützen zusätzlich die Heilung.

## **Durchschlafen wäre schön**

Ab dem 6. Lebensmonat kannst du durch feste Schlafenszeiten das Durchschlafen deines Babys fördern. Lass' den Tag ruhig ausklingen und führe ein Gute-Nacht-Ritual ein. Schmuse z. B. mit deinem Schatz oder singe ein Schlaflied. Dazu musst du kein Superstar sein. Dein Baby freut sich, deine Stimme zu hören. Wenn dein Kind nachts wach wird, mache es nicht zusätzlich munter. Streichel es sanft und sprich leise und beruhigend.

## **Babys Terminkalender im 6. Lebensmonat:**

Denke bitte an die fünfte U-Untersuchung (U5) zwischen dem 6. und 7. Monat.

## **Tipps zum Einschlafen**

- Keine wilden Tobespiele vor dem Zubettgehen.
- Babys lieben Gute-Nacht-Rituale mit Schmusen und einem Schlaflied.
- Lehne die Tür zum Schlafzimmer nur an. Dein Liebling kann dich dann immer noch leise hören und fühlt sich nicht so alleine.
- Ein Baby Bad wirkt wunderbar beruhigend.

Weiterlesen <sup>[6]</sup>

**Quell-URL:** <https://www.babyservice.de/6-lebensmonat>

### **Links**

[1] <https://www.babyservice.de/6-lebensmonat>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/6-lebensmonat&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/timele2\\_4.jpg&descrit](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/6-lebensmonat&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/timele2_4.jpg&descrit)

[3] <https://twitter.com/share?text=6.%20Lebensmonat&url=https%3A//www.babyservice.de/6-lebensmonat>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/6-lebensmonat>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3148021>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>