



Veröffentlicht auf *Nestlé Babyservice* (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Wenn Babys nicht schlafen wollen

Teile diesen Article

X



Wenn Babys nicht schlafen wollen

Glockenhell wach: Woher Schlafprobleme kommen und was du tun kannst.

<https://www.babyservice.de/baby-will-nicht-schlafen> ^[1]

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

_ [2] _ [3] _ [4]



Wenn Babys nicht schlafen wollen

Glockenhell wach: Woher Schlafprobleme kommen und was du tun kannst.

- Teilen

Erst Schlafmützchen, plötzlich Nachteule? Mögliche Ursachen gibt es viele und meistens sind diese Phasen auch schnell überstanden.

Auch wenn ein Baby die ersten Wochen und Monaten ein friedlicher Schläfer war, machen viele Eltern die Erfahrung, dass ihr Kind sich plötzlich gegen das Einschlafen wehrt oder nachts wach wird und nicht mehr einschlafen will. Dafür kann es verschiedene Ursachen geben.

Schwierige Zeiten

Eine Krankheit oder Krisen im Familienleben können der Grund für die Schlafprobleme deines Kindes sein. Babys und kleine Kinder reagieren oft sehr sensibel auf Stimmungsveränderungen in ihrem Umfeld. Sie spüren es, wenn die Eltern besorgt sind oder sich streiten.

Veränderungen

Auch die fürsorglichsten Eltern können nicht verhindern, dass ihr Kind einmal verunsichert wird und aus dem Tritt kommt. Denn auch Änderungen im gewohnten Umfeld, z. B. durch einen Umzug oder wenn ein Elternteil eine Weile nicht da ist, können Babys durcheinanderbringen. Sie wissen schließlich noch nicht, dass das Leben ständig Änderungen mit sich bringt. Und sie wissen auch nicht, dass eine Geschäftsreise nichts Bedrohliches ist und der Papa wieder kommt, oder dass die Wohnung zwar renoviert wird, aber trotzdem die sichere Zuflucht bleibt. Wichtig ist, dass die Eltern so zuverlässig wie möglich an der Seite ihrer Kinder sind. Dann stellt sich bald wieder Ruhe ein.

Entwicklungsschritte

Besonders Babys, aber auch Kleinkinder vollbringen riesige Entwicklungsschritte. Kündigt sich ein neuer, wichtiger Meilenstein an, suchen sie oft verstärkt Zuflucht und Schutz. Oder sie sind unzufrieden mit sich selbst, weil sie etwas noch nicht können, was sie aber unbedingt können möchten. Auch diese Phasen können die Kleinen vorübergehend aus dem Rhythmus bringen. Manchmal kündigen sich auch Krankheiten durch nächtliche Unruhe an.

Schlafkrisen nutzen

Besonders anstrengend kann das plötzliche Schlaftheater werden, wenn Kinder nie gelernt haben, ohne Hilfe der Erwachsenen einzuschlafen. Nutze diese Krisen als Gelegenheit, um neue Rituale einzuführen. Das zeigt deinem Kind: Wenn das bei uns abends passiert, ist alles in Ordnung.

Weiterlesen ^[6]

Quell-URL: <https://www.babyservice.de/baby-will-nicht-schlafen>

Links

[1] <https://www.babyservice.de/baby-will-nicht-schlafen>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/baby-will-nicht-schlafen&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/3_725x418.png&descripti

Babys nicht schlafen wollen

[3]

<https://twitter.com/share?text=Wenn%20Babys%20nicht%20schlafen%20wollen&url=https%3A//www.babyservice.de/baby-will-nicht-schlafen>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/baby-will-nicht-schlafen>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3147896>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>