



Veröffentlicht auf *Nestlé Babyservice* (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Wie sich Geschmack entwickelt

Teile diesen Article

X



## Wie sich Geschmack entwickelt

Aller Anfang ist süß: Löffelweise neue Erfahrungen

<https://www.babyservice.de/geschmackssinn-babys> <sup>[1]</sup>

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

[\\_ \[2\]](#) [\\_ \[3\]](#) [\\_ \[4\]](#)



## Wie sich Geschmack entwickelt

Aller Anfang ist süß: Löffelweise neue Erfahrungen

- <sup>[5]</sup> [Drucken](#) <sup>[1]</sup>

- Teilen

Ist Geschmack angeboren? Oder lernen wir, was uns schmeckt? Die Experten sind sich nicht ganz einig.

Fest steht: Jedes Baby wird mit der Liebe zu Süßem geboren - überall auf der Welt. Saures und Bitteres wird dagegen zunächst abgelehnt. Alles Weitere entwickelt sich. Und wir lernen unser Leben lang neue Geschmacksrichtungen kennen.

### **Das Geschmackserlebnis beginnt schon im Bauch**

Bereits im 5. Schwangerschaftsmonat bildet sich der Geschmacksinn. Über das Fruchtwasser lernt dein Baby schon verschiedene Geschmacksrichtungen kennen. Das Fruchtwasser schmeckt zwar vorrangig süß und dies erklärt unsere lebenslange Leidenschaft für Süßes. Abhängig von der Ernährung der Mutter kommen jedoch weitere Geschmacksnuancen dazu. Einige Wissenschaftler gehen davon aus, dass dadurch schon unser späterer Geschmack geprägt wird.

### **Geschmack entdecken und entwickeln**

Echte Vorlieben und Abneigungen bilden sich erst nach der Geburt. Der Geschmack der Muttermilch ändert sich – je nachdem, was du isst. Und mit der Beikost beginnt dann das große Geschmacksabenteuer.

### **Kulturelle Geschmacksvorlieben**

Nach und nach entwickelt jedes Kind jetzt seinen ganz eigenen Geschmack. Und je nachdem, wo es groß wird – in Afrika oder Asien, in Europa oder Südamerika, in Deutschland oder Frankreich, Hamburg oder München – werden ihm anderen Lebensmitteln und andere Zubereitung begegnen, die den Geschmack mitprägen.

### **Oh, wie interessant. Bloß nichts Neues.**

Genau wie wir, schwankt auch dein kleiner Liebling zwischen Neugier und Angst vorm Unbekannten. Etwa mit 2 Jahren kommen manche Kinder in eine Phase, in der sie fast alles ablehnen, was sie nicht kennen. Wissenschaftler sprechen von einer „Nahrungsmittel-Neophobie“. Dies ist jedoch nur vorübergehend und gehört zur Entwicklung. Dann ist Geduld angesagt.

### **Es gibt ganz viel zu entdecken.**

Essen ist unglaublich spannend. Mache dein Kind mit vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen vertraut – mit salzig, süß, bitter und sauer. Eröffne ihm die Chance, unterschiedliche Nahrungsmittel kennenzulernen und zu probieren. Wie schmeckt das? Wie ist es: warm, lauwarm oder kalt? Wie fühlt es sich an – weich, knackig, knusprig, schaumig oder zart. Auch das Auge isst mit. Farbe und Form von Lebensmittel gehören ebenfalls zu den Erlebnissen dazu.

Es gibt eine Welt zu entdecken. Und es lohnt sich, mit deinem Kind die Freude am Essen entwickeln.

Lasse dich überraschen, was Kinder alles gerne mögen.

Also, auf zu neuen Eindrücken – du wirst sehen, es ist wirklich spannend!

### **So entwickelt sich der Geschmackssinn:**

- Bis zum 6. bis 7. Monat hat dein Baby eine deutliche Vorliebe für Süßes.
- Mit 8 bis 10 Monaten gewinnt Salziges den Vorrang.
- Spätestens ab dem 12. Monat wird Saures und Bitteres nicht mehr unbedingt abgelehnt – wenn auch nicht sehr gemocht.
- Zwischen 18 und 24 Monaten beginnt dein Baby eigene Essgewohnheiten und Vorlieben.
- Ab dem 24. Monat kann eine Phase beginnen, in der dein Kind vorübergehend sehr zurückhaltend gegenüber allem Neuen ist.

Weiterlesen <sup>[6]</sup>

**Quell-URL:** <https://www.babyservice.de/geschmackssinn-babys>

### **Links**

[1] <https://www.babyservice.de/geschmackssinn-babys>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/geschmackssinn-babys&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/42-24511319.jpg&description=Wie sich Geschmack entwickelt](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/geschmackssinn-babys&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/42-24511319.jpg&description=Wie%20sich%20Geschmack%20entwickelt)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Wie%20sich%20Geschmack%20entwickelt%20&url=https%3A//www.babyservice.de/geschmackssinn-babys>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/geschmackssinn-babys>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3147626>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>