



Veröffentlicht auf Nestlé Babyservice (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Geburtswehen

Teile diesen Article

X



Geburtswehen

Keine Angst vor Fehlalarm: Woran du erkennen kannst, dass es wirklich los geht.

<https://www.babyservice.de/geburtswehen> ^[1]

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

_ [2] _ [3] _ [4]



Geburtswehen

Keine Angst vor Fehllalarm: Woran du erkennen kannst, dass es wirklich los geht.

- Teilen

Es geht los! Die Eröffnungswehen haben angefangen. Jetzt aber schnell in die Klinik. Oder ist es doch nur ein Fehlalarm?

Woran erkenne ich die Eröffnungswehen?

Auch wenn du dir bei dem ganzen Vorgeplänkel manchmal nicht ganz sicher bist, ob es schon ernst wird: Verpassen kannst du den wichtigen Moment nicht. Eröffnungswehen haben einen gleichbleibenden Rhythmus. Wellenartig steigern sie sich bis zu einem Höhepunkt und fallen wieder ab. Sie dauern 40 bis 60 Sekunden. Anfangs spürst du die Wehen in langen Abständen, dann in immer kürzerer Folge. Sie werden intensiver und schmerzen dann auch.

Du spürst es auch im Rücken

Im Gegensatz zu den Vorwehen lassen die Kontraktionen nicht nach, wenn du dich hinlegst oder ein Entspannungsbad nimmst. Eher werden sie dabei sogar noch stärker. Ein wichtiges Unterscheidungsmerkmal: Die Vorwehen verspürst du fast immer im Bauch. Bei den Eröffnungswehen fühlst du dagegen vor allem ein Ziehen im Rücken.

Wann soll ich in die Klinik fahren?

Der richtige Zeitpunkt für den Aufbruch ist da, wenn die Wehen im 8 bis 10-Minuten-Takt kommen. Auch wenn die Abstände noch größer sind, kann es durchaus schon sinnvoll sein, in die Klinik zu fahren. Vertraue dabei auch ein bisschen auf dein Gefühl. Beim ersten Kind kannst du dir in der Regel etwas mehr Zeit lassen – Erstlinge haben es oft weniger eilig mit dem geboren werden als Babys mit großen Geschwistern.

Begib dich auf jeden Fall rasch in die Klinik, wenn deine Fruchtblase aufgegangen ist. Am Besten in liegender Position, damit die Nabelschnur nicht zusammengedrückt wird. Das kann ohne das schützende Fruchtwasser leicht passieren. Rufe dann ruhig einen Krankenwagen.

Nur keine Angst vor einem Fehlalarm

Niemand wird dich gleich wieder nach Hause schicken, wenn die Wehen noch nicht oft genug kommen. Es geht nicht mehr so hektisch zu in den Entbindungsstationen und selbst mit erst leichten Wehen bist du im Krankenhaus oft gern gesehen. Einfühlsame Hebammen bemühen sich um dich, damit die Anspannung weicht und dein Körper das Kind loslassen kann.

Nur wenn sich überhaupt noch nichts tut und der Herzton-Wehenschreiber keine Kontraktionen anzeigt, ist es eindeutig zu früh für den Kreißaal. Das ist aber kein Drama. Sehr viele Eltern haben diese zu frühe Tour zur Klinik schon gemacht. Fahre einfach lachend zurück und sieh es als kleine "Generalprobe". So bringst du fürs nächste Mal schon eine Menge mehr Gelassenheit mit!

Weiterlesen ^[6]

Quell-URL: <https://www.babyservice.de/geburtswehen>

Links

[1] <https://www.babyservice.de/geburtswehen>

[2]

<https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/geburtswehen&media=https://www.babyservice.de/>

prenatal_review-ssw39_280x280.jpg&description=Geburtswehen

[3] <https://twitter.com/share?text=Geburtswehen&url=https%3A//www.babyservice.de/geburtswehen>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/geburtswehen>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3147331>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>