



Veröffentlicht auf *Nestlé Babyservice* (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Vorbereiten auf den Kaiserschnitt

Teile diesen Article

X



## Vorbereiten auf den Kaiserschnitt

Wie du dich auf einen Kaiserschnitt einstellst, und was du vorher wissen solltest

<https://www.babyservice.de/vorbereitung-kaiserschnitt> <sup>[1]</sup>

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Vorbereiten auf den Kaiserschnitt

Wie du dich auf einen Kaiserschnitt einstellst, und was du vorher wissen solltest

- <sup>[5]</sup> [Drucken](#) <sup>[1]</sup>

- Teilen

Bestimmt möchtest du dich so gut wie möglich auf die Geburt deines Kindes vorbereiten. Hier ein paar Tipps für den Fall dass ein Kaiserschnitt bevorsteht.

Bei einer Kaiserschnitt OP gibt es sicher vieles, was du vorher wissen willst, wie z. B. die Form der Narkose und Einzelheiten zum Ablauf während des Eingriffs. Alle Fragen, die dir auf dem Herzen liegen, kannst du in vorbereitenden Gesprächen mit dem Ärzteteam der ausgewählten Klinik ausführlich besprechen.

Dazu gehören auch persönliche Wünsche zum Ablauf der Geburt: Wie kann mein Lebenspartner eingebunden werde? Kann ich mein Baby direkt nach Geburt an die Brust legen?

## **Lerne deine Klinik kennen**

Der erste Eindruck zählt. Besuche mit deinem Partner also gemeinsam die Kliniken, die für dich in Frage kommen. Viele bieten Info-Abende für werdende Eltern an. Mit ein paar einfachen Fragen erkennst du schnell, wo du dich besonders gut aufgehoben fühlst. Hier ein paar mögliche Fragen, die du gerne ergänzen kannst.

### **Fragen zum ersten Eindruck der Klinik**

- Wie empfindest du die Atmosphäre allgemein?
- Wie verhält sich das Krankenhauspersonal dir gegenüber?
- Gibt es zusätzliche Kurs- und Informationsabende?
- Gibt es ggf. eine Kinder-Intensivstation?
- Ist Rooming-in vorgesehen? Gibt es auch die Möglichkeit, das Baby stundenweise in ein Neugeborenenzimmer zu geben?
- Sagt dir die Regelung der Besuchszeiten zu?
- Kann dein Partner über Nacht bleiben bzw. gibt es Familienzimmer?
- Gibt es Frühstücksbuffet oder feste Frühstückszeiten?
- Wird das Stillen aktiv gefördert? Gibt es eine Stillberaterin?
- Darf dein Partner mit in den Operationssaal?

## **Geburtsvorbereitungskurse helfen**

Auch wenn du eine Kaiserschnittgeburt planst: Lasse dir den Geburtsvorbereitungskurs nicht entgehen. Du erfährst nicht nur alles rund um die natürliche Geburt. Es gibt außerdem viele hilfreiche Informationen zum Ablauf eines Kaiserschnitts. Und es wird wertvolles Hebammenwissen vermittelt, z. B. über Entspannungsübungen bei der Geburt oder das anschließende Stillen. Du kannst dich mit anderen werdenden Eltern austauschen und neue Kontakte knüpfen.

## **Gut aufs Stillen vorbereitet**

Stillen ist für Kaiserschnittbabys von großer Bedeutung. Denn der Säugling kommt nicht im Geburtskanal mit den schützenden Bifidusbakterien der Mutter in Kontakt, sondern wird mit einem sterilen Darm geboren. Dieser sollte möglichst schnell von natürlichen Bifiduskulturen besiedelt werden, um den Immunschutz des Babys zu unterstützen. Am besten förderst du die Entwicklung einer Bifidus-Schutzflora

durch das Füttern von Muttermilch. Lese mehr zur Ernährung von Kaiserschnittbabys [hier](#) [6].

[Weiterlesen](#) [7]

**Quell-URL:** <https://www.babyservice.de/vorbereitung-kaiserschnitt>

### Links

[1] <https://www.babyservice.de/vorbereitung-kaiserschnitt>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/vorbereitung-kaiserschnitt&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/fotolia\\_38301065\\_s\\_1.jpg](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/vorbereitung-kaiserschnitt&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/fotolia_38301065_s_1.jpg)  
auf den Kaiserschnitt

[3] <https://twitter.com/share?text=Vorbereiten%20auf%20den%20Kaiserschnitt&url=https%3A//www.babyservice.de/vorbereitung-kaiserschnitt>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/vorbereitung-kaiserschnitt>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3147306>

[6] <https://www.babyservice.de/ernaehrung-kaiserschnitt-baby>

[7] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>