

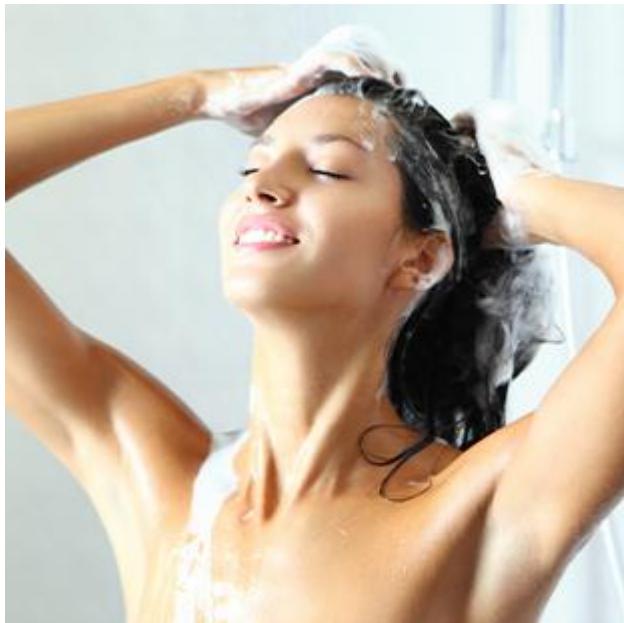


Veröffentlicht auf Nestlé Babyservice (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Haarpflege

Teile diesen Article

X



## Haarpflege

Waschen, Schneiden, Färben: Was bei Styling und Frisör wichtig ist

<https://www.babyservice.de/haarpflege-schwangerschaft> <sup>[1]</sup>

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Haarpflege

Waschen, Schneiden, Färben: Was bei Styling und Frisör wichtig ist

- <sup>[5]</sup> [Drucken](#) <sup>[1]</sup>

- Teilen

Auch deine Frisur kann "ein bisschen schwanger" sein. Was das für Effekte hat und wie es jetzt mit dem Haarstyling aussieht, liest du hier.

Voller, seidiger und leuchtender – viele werdende Mamis können sich in der Schwangerschaft über schöneres, kräftigeres Haare freuen. Das liegt vor allem an der hormonellen Umstellung, aber auch am gesünderen Lebenswandel.

### **Die ideale Zeit für einen Frisör-Besuch**

Haare haben in der Schwangerschaft eine verlängerte Wachstumsphase. Der Haarwuchs wird stärker und der normale Haarausfall lässt meist etwas nach. Die kräftigeren Haare lassen sich jetzt besser frisieren und man hat die Zeit für ein nettes Gespräch beim Haarschneiden. Das gute Gefühl, einfach einmal etwas für sich zu tun, rundet die positive Bilanz ab.

### **Haarstyling in der Schwangerschaft – das musst du wissen**

- Colorationen und Dauerwellen stellen "keine Gefährdung für die werdende Mutter und/oder das ungeborene Kind" dar – so der Zentralverband des Deutschen Frisörhandwerks. Trotzdem wird das Thema immer wieder diskutiert und die Entscheidung liegt letztendlich bei dir.
- Kontakt mit aggressiven Chemikalien solltest du während der Schwangerschaft vermeiden.
- Haartönungen gelten als unbedenklicher als Färbungen. Strähnchen sind ebenfalls ungefährlich, weil die Farbe die Kopfhaut nicht berührt und keine Schadstoffe aufgenommen werden können.
- Fragen deine Frisörin, sie kann dich beraten, auf besonders milde Stoffe zurückgreifen oder dir ganz ohne Chemie zu einem tollen neuen Look verhelfen. Schon ein neuer Schnitt kann das Lebensgefühl verändern.
- In der Schwangerschaft kann es passieren, dass dir von den intensiven Gerüchen im Frisörsalon übel wird. Informiere einfach deinen Frisör vorher.

Übrigens: Keine Angst, wenn dir nach der Geburt etwas mehr Haare ausfallen: Du verlierst nur die während der Schwangerschaft zusätzlich gewachsenen Haare. Das wirkt manchmal beängstigend, ist aber normal und lässt von selber nach.

Weiterlesen <sup>[6]</sup>

**Quell-URL:** <https://www.babyservice.de/haarpflege-schwangerschaft>

#### **Links**

[1] <https://www.babyservice.de/haarpflege-schwangerschaft>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/haarpflege-schwangerschaft&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/210105\\_beba\\_neonatal\\_ssw20\\_artikel-310x310.jpg&description=Haarpflege](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/haarpflege-schwangerschaft&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/210105_beba_neonatal_ssw20_artikel-310x310.jpg&description=Haarpflege)

[3] <https://twitter.com/share?text=Haarpflege&url=https%3A/www.babyservice.de/haarpflege-schwangerschaft>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/haarpflege-schwangerschaft>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3147221>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>