



Veröffentlicht auf Nestlé Babyservice (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Kindermilch

Teile diesen Article

X



Kindermilch

Weshalb sollten Kleinkinder so genannte Kindermilch bekommen?

<https://www.babyservice.de/kindermilch> ^[1]

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

_ [2] _ [3] _ [4]



Kindermilch

Weshalb sollten Kleinkinder so genannte Kindermilch bekommen?

- ^[5] [Drucken](#) ^[1]

- Teilen

Milch für die großen Kleinen: Auch nach dem ersten Lebensjahr ist Milch einfach unverzichtbar. Mit altersgerecht reduziertem Proteingehalt – im Vergleich zu Kuhmilch – ist sie speziell auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten.

Milch und Milchprodukte sind auch nach dem 1. Geburtstag ein wichtiger Bestandteil der gesunden Ernährung. Natürlich trinken die Großen ihre Milch nicht mehr aus dem Fläschchen, sondern aus dem Becher. Trotzdem sollten auch sie noch eine speziell für sie entwickelte Kindermilch bekommen. Kleinkinder sind keine kleinen Erwachsenen und haben immer noch ganz besondere Ernährungsbedürfnisse, an die die Milch entsprechend angepasst sein sollte.

Anders als Kuhmilch

Wie es der Name schon sagt, ist Kuhmilch nicht auf den Nährstoffbedarf von Menschenkindern abgestimmt, sondern auf den von Kälbern. Deshalb unterscheidet eine Kindermilch sich in ihrer Zusammensetzung wesentlich von Kuhmilch: sie enthält Vitamin D für die Entwicklung von Knochen und Zähnen und ihr Eiweißgehalt wurde kindgerecht reduziert.

Weniger Eiweiß – warum ist das so wichtig?

Säuglings- und Kindermilch wird auf Basis wissenschaftlicher Forschung entwickelt. Studien in diesem Bereich haben einen Zusammenhang zwischen zu viel Eiweiß im Kleinkindalter und der späteren Neigung zu Übergewicht festgestellt. Ein altersgerechter Gehalt an Eiweiß in optimaler Qualität spielt eine wichtige Rolle für gesundes Wachstum.

Weiterlesen ^[6]

Quell-URL: <https://www.babyservice.de/kindermilch>

Links

[1] <https://www.babyservice.de/kindermilch>

[2]

https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/kindermilch&media=https://www.babyservice.de/site/postnatal_pnw46artikel_310x310.jpg&description=Kindermilch

[3] <https://twitter.com/share?text=Kindermilch&url=https%3A//www.babyservice.de/kindermilch>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/kindermilch>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3146766>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>