



Veröffentlicht auf Nestlé Babyservice (<https://www.babyservice.de>)

[Startseite](#) > Hygiene im Babyhaushalt

Teile diesen Article

X



Hygiene im Babyhaushalt

Sauber aber nicht zu sauber

<https://www.babyservice.de/hygiene-baby-haushalt> ^[1]

Disclaimer

Die folgende Funktion ist nicht Teil der Website der Nestlé Nutrition GmbH. Bitte beachten Sie, dass mit der Bestätigung des Dialogs Daten von Ihnen an sämtliche in unsere Website integrierte Social Plugin – Anbieter (siehe hierzu den Punkt Werden auf unseren Websites Social Plugins verwendet? in unseren Datenschutzbedingungen) übermittelt werden können.

Um welche Daten zu welchem Zweck es sich handelt, können Sie den Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters auf deren Website entnehmen. Mit der Bestätigung des Dialogs erklären Sie sich mit dieser Datenübermittlung einverstanden.

Wenn Sie diese Seite/ dieses Produkt teilen möchten, dann klicken Sie bitte im Anschluss nochmals auf das jeweilige Icon.

_ [2] _ [3] _ [4]



Hygiene im Babyhaushalt

Sauber aber nicht zu sauber

- ^[5] [Drucken](#) ^[1]

- Teilen

Sauberkeit ist wichtig für Babys. Aber eine allzu keimfreie Umgebung schadet mehr, als sie nützt.

Babys und Kleinkinder sind anfälliger für Infektionen als Erwachsene, weil ihre Abwehrkräfte noch nicht voll entwickelt sind. Deshalb ist es wichtig, sie vor Krankheitskeimen zu schützen und auf Sauberkeit zu achten.

Gesunde Sauberkeit

Vor übertriebener Hygiene wird mittlerweile gewarnt und auf die „Hygiene-Hypothese“ verwiesen. Sie besagt, dass mangelnder Kontakt mit Bakterien im Babyalter und in der Kindheit ein wesentlicher Grund für die drastische Zunahme von Allergien in den letzten Jahrzehnten ist.

Andererseits tragen in den modernen Industrieländern die guten hygienischen Bedingungen, sauberes Trinkwasser und Nahrungsmittel ohne Krankheitserreger dazu bei, dass die Sterblichkeit von Kindern so niedrig ist wie nie zuvor.

Hygiene schützt also Babys vor Infektionen und gleichzeitig trainieren Bakterien ihr Abwehrsystem. Denn damit sich das Immunsystem entwickeln kann, braucht ein Kind gerade in den ersten Lebensjahren die Auseinandersetzung mit Erregern aus dem natürlichen Umfeld.

Gute Hygiene statt keimfrei

Es ist kein Problem, wenn mal jemand einen einfachen Schnupfen hat. Bei einigen Infektionskrankheiten wie Herpes ist allerdings beim Kontakt mit dem Baby ein Mundschutz und die Desinfektion der Hände mit einem vom Arzt oder Apotheker empfohlenen Mittel empfehlenswert. Ansonsten haben antibakterielle Desinfektions- und Reinigungsmittel in einem normalen Haushalt nichts zu suchen.

Alles in den Mund nehmen

Völlig normal ist, dass ein Kind ca. bis zum dritten Lebensjahr alles in den Mund steckt und auch mal Sand oder Erde schluckt. In der Regel geht davon kein Infektionsrisiko aus.

Das Motto „Dreck reinigt den Magen“ gilt allerdings nicht generell: Sand, der auch als Hundeklo dient, ein Schlüsselbund, der durch viele Hände gewandert ist, oder der Inhalt eines Mülleimers gehören nicht in Kinderhand bzw. -mund.

Von Kind zu Kind

Ganz automatisch holen sich Babys und Kleinkinder Keime oder Bakterien bei Altersgenossen und Geschwistern. Ein paar Infekte im Jahr sind daher völlig normal.

Hygiene-Regeln im Baby-Haushalt

- Schnuller, Fläschchen bzw. Trinklerntassen nach Gebrauch sorgfältig reinigen und bei ganz kleinen Kindern anschließend auskochen
- Gründliches Händewaschen vor der Zubereitung der Kindernahrung
- Den Kühlschrank sauber halten – hier nisten sich besonders viele Keime ein
- Für die Haushalts-Reinigung keine Desinfektionsmittel und antibakteriellen Reinigungsmittel, sondern nur Wasser und gegebenenfalls einen biologisch abbaubaren Reiniger verwenden
- Von natürlichen Dingen wie Sand geht in der Regel kein Infektionsrisiko aus – Medikamente, Zigarettenkippen und andere für Kinder gefährliche Substanzen sollten immer außer Reichweite bleiben

Weiterlesen ^[6]

Quell-URL: <https://www.babyservice.de/hygiene-baby-haushalt>

Links

[1] <https://www.babyservice.de/hygiene-baby-haushalt>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.babyservice.de/hygiene-baby-haushalt&media=https://www.babyservice.de/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/_12_teaser_280x280.png
im Babyhaushalt

[3] <https://twitter.com/share?text=Hygiene%20im%20Babyhaushalt&url=https%3A//www.babyservice.de/hygiene-baby-haushalt>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.babyservice.de/hygiene-baby-haushalt>

[5] <https://www.babyservice.de/printpdf/3146681>

[6] <https://www.babyservice.de/javascript%3A%3B>