

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		100 g Pulver	100 ml trinkfertig
Brennwert	kJ (kcal)	2140 (513)	280 (67)
Eiweiß	g	9,75	1,28
Kohlenhydrate , davon	g	59,9	7,8
– Laktose	g	20,5	2,7
Fett , davon	g	26	3,4
– Linolsäure	g	4,0	0,52
– α -Linolensäure	mg	490	64,2
– LC-PUFA	mg	144	18,9
Natrium	mg	162	21
Kalium	mg	552	72
Calcium	mg	452	59
Phosphor	mg	245	32
Chlorid	mg	350	46
Magnesium	mg	53	6,9
Eisen	mg	5,6	0,73
Kupfer	mg	0,38	0,05
Zink	mg	3,80	0,50
Jod	μ g	89	11,7
Mangan	μ g	125	16,4
Selen	μ g	10	1,3
Fluor	μ g	< 60	< 7,9
Chrom	μ g	< 20	< 2,6
Molybdän	μ g	< 20	< 2,6
Vitamin A	μ g	510	67
Vitamin D	μ g	6,8	0,9
Vitamin E	mg	9,0	1,18
Vitamin K	μ g	44	5,8
Vitamin C	mg	69	9,0
Vitamin B ₁	mg	0,5	0,07
Vitamin B ₂	mg	1,46	0,19
Niacin	mg	5,9	0,77
Vitamin B ₆	mg	0,35	0,05
Folsäure	μ g	89	11,7
Pantothensäure	mg	6,0	0,79
Vitamin B ₁₂	μ g	1,3	0,17
Biotin	μ g	13	1,7
Cholin	mg	53	6,9
Taurin	mg	35	4,6
Inositol	mg	35	4,6
Carnitin	mg	8,0	1,0
Nukleotide	mg	15,6	2,0

Standardauflösung für 100 ml: 13,1 g Pulver + 90 ml Wasser